

# La lectio divina

Fully, le 5 mars 2006

La tradition monastique nous a laissé une manière pédagogique pour vivre la Parole de Dieu, l'actualiser dans ma vie : la *lectio divina*. Elle contient 4 étapes caractéristiques :

1) La *Lectio* : je lis un passage de l'Écriture, non dans le but d'une lecture savante, mais en vue de rencontrer Jésus, le Bien-Aimé, dont elle parle. Je lis la Parole de Dieu comme une lettre que mon meilleur Ami m'adresse aujourd'hui personnellement. Je prends au sérieux sa Parole acceptant de me laisser interroger par elle : « Écoute Israël ! »

La lectio divina peut se faire, soit en prenant un passage de l'Écriture, soit en méditant la Liturgie des Heures ou encore la liturgie de la Messe. La liturgie offre une Parole priée en Église. La Parole de Dieu est primordiale, car l'oraison est un chemin d'actualisation de l'Évangile. Mais je peux aussi lire un auteur spirituel qui m'introduit dans une atmosphère d'oraison. Jean de la Croix ou Elisabeth de la Trinité sont des auteurs privilégiés et pénétrés de l'Écriture. Cette dernière considérait qu'elle avait reçu le charisme de recueillir les personnes en oraison par son intercession. Une vie de saint, un témoignage, peut aussi nous aider à actualiser l'Évangile.

2) La *Meditatio* : Je mets en lien le passage choisi et mon vécu personnel. Pour cela, je prends la place des protagonistes, de manière à revivre la scène évangélique dans un face à face avec Jésus. Je fais appel à l'*imagination* pour bien me représenter la scène : je revis la rencontre au présent. L'Évangile est en effet toujours présent et me concerne, car Jésus est ressuscité et veut entrer dans une relation personnelle avec moi. Avec toute ma foi, mon amour, mes sens et mes émotions, j'actualise ainsi l'Évangile dans ma vie.

3) L'*Oratio* : ma méditation devient *prière* pour aller à la rencontre de l'Ami et vivre l'évangile médité. Si ce n'est déjà fait, j'invoque l'Esprit Saint et je prie le Christ de m'enseigner. Voici l'expérience de Thérèse d'Avila :

« J'ai ai toujours aimé les paroles de l'Évangile, elles m'ont toujours mieux aidée à me recueillir que les livres très bien composés. Blottie, donc auprès du Maître de la Sagesse, peut-être me suggérera-t-il quelques considérations capables de vous satisfaire. Le maître, en l'instruisant, s'affectionne à son élève, il est heureux que son enseignement lui plaise, et il l'aide beaucoup à l'apprendre ; c'est ce que ce Maître Céleste fera pour nous. » (*Camino* 21,4)

Cette connaissance de l'Écriture qui procède de l'amour est une participation à la Sagesse du Maître, qui est le Christ. En sa présence, le disciple est instruit par l'auteur même de la Parole.

4) La *contemplatio* : elle est la rencontre de l'Ami dans sa lumière et son amour. Elle unit au Christ pour le « revêtir » dans toute ma vie (Ga 3,27). Dans la lumière de l'Esprit et dans son amour, je me décide concrètement à mettre en pratique l'Évangile médité et prié.

© Marie-Joseph Huguenin